

VROUWELIJK



LEIDERSCHAP

Het programma voor vrouwen die meer leiding willen nemen over hun persoonlijk én professionele leven.

2025

VROUWELIJK LEIDERSCHAP

Dit programma is speciaal ontworpen voor vrouwen met 5 tot 15 jaar werkervaring die hun vrouwelijk en persoonlijk leiderschap verder willen ontwikkelen en versterken.

PROGRAMMA

OVERZICHT

Het programma bestaat uit tweemaal een driedaagse met overnachting; een aan het begin en een aan het eind van het traject. Naast een individuele intake zijn er ook tussentijdse sessies.

Het totale traject duurt 9 maanden.

In 2025 starten er 2 groepen.

De start- en afsluitende dagen zijn:

30 juni-2 juli 2025/23-25 maart 2026

13-15 oktober 2025/29 juni-2 juli 2026

De groep bestaat uit minimaal 10 en maximaal 12 vrouwen.



START

De driedaagse staat in het teken van bewustwording, zelfonderzoek en groepsverbinding.

We hebben het over leiderschap en moed, vergroten van zelfvertrouwen, authentiek (durven) zijn, houding en stemgebruik, rolpatronen, het anders framen van vrouwelijke eigenschappen.

TUSSENDOOR

Eenmaal intervisie

Twee keer groepscoaching

Driemaal individuele coaching

AFSLUITEND

De focus van deze driedaagse ligt op reflectie, verdieping en toekomstplannen.

We bouwen voort op de verbinding in de groep en weten gebruik te maken van dit nieuwe netwerk. Centraal staan zichtbaarheid, positioneren, invloed aanwenden, leiderschap met oog voor mens en natuur en het schrijven van een persoonlijk leiderschapsmanifest.

Tussendoor en 's avonds is er ruimte voor spel, natuur, samen koken, muziek.

THEMA'S

Groeien: zingeving, je op een kruispunt bevinden, visie en ambitie, geïnspireerd raken door andere vrouwen

Belemmeringen: twijfel, uitstelgedrag, eenzaamheid, burn-out, bore-out, imposter syndrome, (opgelegde) rolpatronen

Vrijheid en verantwoordelijkheid: balans werk-privé, korte - lange termijn plannen en doelen, levens- en carrièrepad

OVER ONS

Annemiek Tavecchio (1966) en Lissy van Noort (1988) hebben jarenlange ervaring in het begeleiden van groepen en individuen, zowel in Nederlandse als in internationale context.

Annemiek is van huis uit kunsthistorica en sinds 15 jaar erkend individueel- en teamcoach. Lissy is van oorsprong pedagoog en werkt sinds 5 jaar als geregistreerd supervisor.

We zetten ons in voor positieve verandering. Fundamenteel daarbij zijn thema's als duurzaamheid, strijd voor gelijkwaardigheid, vrouwenrechten en inclusiviteit. We werken graag met maatschappelijk betrokken organisaties en in sectoren als onderwijs, zorg, welzijn en overheid.

LOCATIE EN INVESTERING

De dagen vinden plaats op de IJsselhoeve 'de Nijenstein' in Veessen. Deze hoeve is onderdeel van een grote appel- en perenboomgaard aan de IJssel.

Alle deelnemers hebben een eigen 1-persoonskamer. De gastvrouwen koken dagelijks vers uit eigen moestuin.

De investering voor het hele traject, incl. 2x een 3-daagse, alle coach sessies (groeps- en individueel), de overnachtingen, eten en drinken en het begeleidend materiaal, bedragen €3850,- p.p. (vrijgesteld van BTW)

WERKWIJZE

In de basis werken we vanuit de positieve psychologie en daarnaast werken we zowel lichaams- als systeemgericht. Onze didactische aanpak is ervaringsgericht en persoonlijk.

We maken gebruik van feedback en reflectie, experimenteren, wijsheid van de groep, non-verbale communicatie, buiten zijn, intervisie, zelfevaluatie.

We laten ons graag inspireren door vrouwen, muziek, de natuur. Plezier, veiligheid en vertrouwen, diepgang en creativiteit staan centraal.

AANMELDEN

Ben je enthousiast geworden? Meld je aan* door een mail te sturen naar welkom@vrouwentalent.info waarin je jezelf introduceert en wat maakt dat je interesse hebt om deel te nemen. We reageren binnen 2 werkdagen.

*uiterlijk 1 mei 2025 voor deelname aan de eerste groep, uiterlijk 1 september 2025 voor deelname aan de tweede groep. Deelname is op volgorde van aanmelding.

Uiteraard kun je ook een mail sturen als je meer informatie wilt ontvangen.





welkom@vrouwentalent.info